

防ごう! 介護離職



— 介護のために
仕事も人生もあきらめない

介護をしながら仕事や学業を継続することは難しく、
ケアを担う人の人生設計や心身に深刻な影響を及ぼします。
自己実現をあきらめないで介護を乗り越えるために役立つ
情報や社会的資源の活用法、行政／企業／地域の支援の
取組みについて学びます。



日 時 1 月 28 日(木) 18:30 ~ 20:30
講 師 ^{わ き み え} 和氣 美枝さん (ワーク&ケアバランス研究所主宰)
会 場 **MIW 交流サロン** (千代田区役所 10 階)
定員・対象 30 名 (申込順、区内在住・在勤・在学者優先)
参加費 無料

申込み・問合せ 1 月 5 日(火)受付開始

電話、FAX または Eメールで、希望講座名、氏名、住所、
電話番号 (昼間の連絡先)、千代田区との関係 (在住、在
勤、在学、その他) をご記入の上、下記、千代田区男女
共同参画センター MIW へ。



託児サービス (有料・区内在住の生後 6 カ月以上の未就学児・定員あり)
があります。ご希望の方は、1 月 14 日(木)までにお申込みください。

お申込み・お問合せ

千代田区男女共同参画センター

MIW (ミュウ)

〒 102-8688 千代田区九段南 1-2-1 千代田区役所 10 階

電話 : 03-5211-8845、03-5211-4317 FAX: 03-5211-8846

Eメール : miw@city.chiyoda.tokyo.jp

<http://www.city.chiyoda.lg.jp> (「暮らし・手続き」▶「男女平等・人権・平等事業」▶「男女共同参画センター MIW」からお入りください)

開館時間 : 月~金 : 9:00 ~ 21:00 土・9:00 ~ 17:00 (日曜・祝日休館)



MIW へのメールは
こちら

講師プロフィール

和氣 美枝 (わき みえ) さん (ワーク&ケアバランス研究所主宰)

働くことと介護の両立であるワーク&ケアバランスを考え、介護者が自分の人生を犠牲にしない社会を実現させるための啓発活動を展開する。

32歳から同居の母を在宅で介護し続けている経験に基づき「仕事と介護の両立」に役立つ情報を(株)ウェブユニオンのウェブ上で発信している。また、同社の介護者支援事業部であるワーク&ケアバランス研究所で、企業向けに介護者目線の介護研修やセミナーを実施し、当事者向けに介護者が集う「働く介護者おひとり様介護ミーティング」などの家族会を開催している。

会場 MIW 交流サロン (千代田区役所 10 階)

所在地 千代田区九段南 1-2-1

最寄駅 東京メトロ半蔵門線、東西線、都営新宿線
九段下駅下車 4 番、6 番出口徒歩 5 分

申込み 電話、FAX、Eメールでお申し込み

受付時間 (日曜・祝日休館)

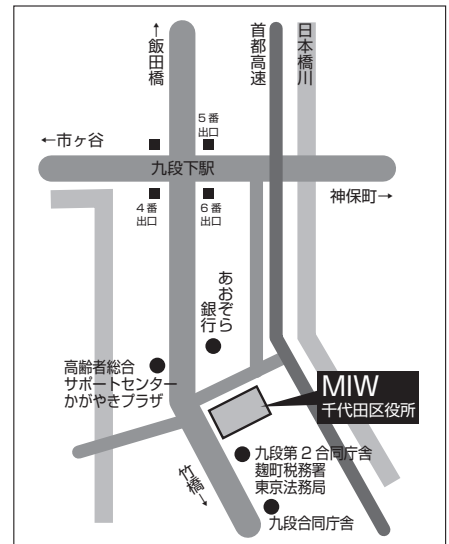
月～金 9:00～21:00

土 9:00～17:00

電話 03-5211-8845 (話し中の時は 03-5211-4317)

FAX 03-5211-8846

Eメール miw@city.chiyoda.tokyo.jp



参加申込書 MIW 講座 (FAX:03-5211-8846)

防ごう! 介護離職—介護のために仕事も人生もあきらめない

| | | | |
|-----------------------|---|------|--|
| 氏名(ふりがな) *必須 | () | 性別 | |
| 住所 *必須 | | | |
| 電話番号・FAX *必須 | | Eメール | |
| 千代田区との関わり (いずれかに○) | 千代田区 在住 / 在勤 / 在学 / その他 | | |
| 何でお知りになりましたか | 1. 広報千代田 2. ポスター・チラシ 3. 区・MIW のホームページ 4. MIW からのダイレクトメール 5. MIW のメルマガ 6. その他 () | | |
| 託児サービス希望 *託児希望者は必須 | お子さんの氏名: 性別: 女兒 / 男児 年齢: 歳 力月 | | |

* FAX でお申込みの場合は、折り返し受付確認の電話を致します。折り返しの電話不要の方は電話等で直接 MIW にお申込みください。また、FAX・メールにてお申込みの場合、3 日後まで折り返しの連絡がない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

* 申込みいただいた情報は、今回の受付以外の目的では使用いたしません。