

地域交流会は障害者就労に関する様々なテーマで講演やイベントを行っています

平成28年度第4回地域交流会

働く人のメンタルヘルス

～予防から復職支援～

独立行政法人労働者健康安全機構
横浜労災病院
勤労者メンタルヘルスセンター長

山本 晴義氏

医学博士。専門分野は、心身医学、産業医学、健康教育学など。横浜労災病院心療内科部長を経て、1998年より現職。勤労者のためのメンタルヘルスサポートシステム「メンタルろうさい」を開発されました。年間200回以上各地で講演をされています。

とき 平成29年2月22日(水曜日)
時間 18時30分～20時30分(受付18時00分より)
場所 千代田区役所 4階401会議室(千代田区九段南1-2-1)
対象 当事者の方、企業人事に関わる方、
就労支援関係者、テーマに関心のある方
問い合わせ 事前にお申し込み下さい。(費用はかかりません)

※当日参加の方は参加多数の場合、入場を制限させていただく場合があります。

平成27年12月から従業員50名以上の事業所でストレスチェックの実施が義務化されました。仕事などの悩みやストレスから体調を崩される方は増加傾向にあり、働く人のメンタルヘルスや職場への復職について注目が集まっています。予防と復職支援をキーワードに講師からお話を伺います。

一人ひとりが実践できるストレスマネジメント

職場で取り組めるメンタルヘルスとは…

ストレスチェック制度の目的と活用方法

就労相談室のご案内

障害のある方やご家族を対象にした気軽な相談窓口です。
利用の場合はご予約下さい。(電話3264-2153)

2月15日(水)・3月15日(水) 9時～16時

場所／千代田区役所 3階 相談室 対象／千代田区民

■ お問い合わせ・申し込み
千代田区障害者就労支援センター
千代田区役所 3階

電話 3264-2153 / FAX 3239-8606
メール chiyoda.syuroushien@swan.ocn.ne.jp

お申し込みの際には、参加する方のお名前、ご連絡先(電話番号)、お住まい(区民・在勤・区外)について、配慮の必要がある場合はお知らせください。

※こちらの地域交流会には、手話通訳および要約筆記がつかます。



■地下鉄 東西線 都営新宿線 半蔵門線
九段下駅④⑥番出口