

# 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。

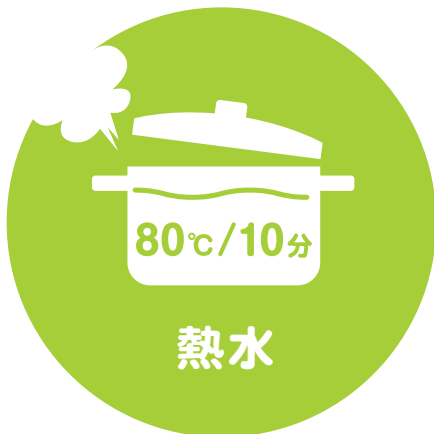


手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

| 手洗い                                          |            | 残存ウイルス            |
|----------------------------------------------|------------|-------------------|
| 手洗いなし                                        |            | 約 100万個           |
| 石けんや<br>ハンドソープで<br>10秒もみ洗い後<br>流水で<br>15秒すすぐ | 1回         | 約 0.01%<br>(数百個)  |
|                                              | 2回<br>繰り返す | 約 0.0001%<br>(数個) |

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、  
熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80°Cの熱水に10分間さらすと消毒ができます。  
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。  
ハイター、ブリーチなど。  
裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分が必要です。  
※必ず製品の注意事項をご確認ください。  
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。  
NITE ウェブサイトで製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) [検索](#)

[こちらをクリック](#)



## 参考

# 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
  - ・家事用手袋を着用してください。
  - ・他の薬品と混ぜないでください。
  - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

| メーカー<br>(五十音順) | 商品名                    | 作り方の例                                                                                                                                              |
|----------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 花王             | ハイター<br>キッチンハイター       | 水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) <sup>※</sup><br>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して<br>いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品<br>付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。 |
| カネヨ石鹼          | カネヨブリーチ<br>カネヨキッチンブリーチ | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)                                                                                                                   |
| ミツエイ           | ブリーチ<br>キッチンブリーチ       | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)                                                                                                                   |

(プライベートブランド)

| ブランド名<br>(五十音順)                              | 商品名      | 作り方の例                            |
|----------------------------------------------|----------|----------------------------------|
| イオングループ<br>(トップバリュ)                          | キッチン用漂白剤 | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |
| 西友 / サニー /<br>リヴィン<br>(きほんのき)                | 台所用漂白剤   | 水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |
| セブン&アイ・<br>ホールディングス<br>(セブンプレミアム<br>ライフスタイル) | キッチンブリーチ | 水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) |

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。  
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶▶

[こちらをクリック](#)

