

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で御相談ください。

2. 東京都発熱相談センター等に御相談いただく目安

○ 発熱等の症状が生じた方

※かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合、土日や夜間等かかりつけ医が休診の場合などは、東京都発熱相談センターに相談してください。

（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、早めに東京都発熱相談センター等に御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、小児科医による診察が望ましく、東京都発熱相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。

※なお、この目安は、みなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

3. 医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

4. 新型コロナウイルスの検査を受けた方へ

- 検査結果が出るまで、公共交通機関を避けて、自宅で過ごしてください。
- 手洗い、咳エチケットの徹底をお願いいたします。
- 健康状態を毎日確認しましょう。