

## 消毒の方法

まず、十分換気をしましょう。次に手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。手など皮膚の消毒を行う場合には、消毒用エタノールを、物の表面の消毒には下記方法で希釈した次亜塩素酸ナトリウムも有効です。

サージカルマスク・使い捨て手袋をはめて消毒液を浸した布で、人の手がふれる部分（下表参照）を中心にふき取りをします。

【東京都感染症情報センターより】

消毒薬	場所	対象	方法	
次亜塩素酸ナトリウム 消毒用エタノール (70%)	家庭	居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等	ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。  濡れている場合には水分を拭き取った後、ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭く。
		浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明スイッチ等	
	トイレ	流水レバー、便器のフタ等		
	職場・集合住宅	共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや急須場所の蛇口、電話機等	消毒の際にはマスクと使い捨てのマスクを着用する。

次亜塩素酸ナトリウムを使用する際には

- ・用途に応じ、製品に記載されている容量に希釈して使用してください。  
(例) 原液濃度が6%の場合 2ℓのペットボトル1本の水に対して  
0.1%＝約33mℓ (ペットボトルのキャップ約6～7杯)  
0.05%＝約17mℓ (ペットボトルのキャップ約3～4杯)  
0.02%＝約6.7mℓ (ペットボトルのキャップ約1～2杯)  
を入れます (キャップ1杯＝約5mℓ)。
- ・金属部位に使用した場合は、10分程度たったら水拭きしてください (水拭きせず放置すると錆が生じる可能性があります)。
- ・スプレーボトルでの噴霧はしないでください。
- ・希釈した次亜塩素酸ナトリウムはその日のうちに使い切り、次の日以降は使わないようにしてください。
- ・製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。

(注意) 次亜塩素酸ナトリウムは有効期限内のものを使用してください。金属の腐食や布の脱色を引き起こしますのでご注意ください。使用する場合は換気を良くして、長時間吸い込まないようにしてください。