

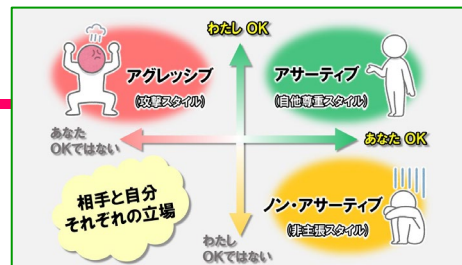
KK²動画再生ランキング・KK²公式YouTube動画再生回数1位の大人気コンテンツ「アサーション」の視点で考える

コミュニケーションの理想と現場のリアル ～アサーションで変わる！～

2026年

1/23 (金) 19:00～20:30

★終了後、出演者と参加者が自由に交流する
時間を予定(約30分程度/21:00まで)
※会場のみ/ワンドリンク付



自分も相手も大切にする「自他尊重のコミュニケーション」=アサーションに興味がある...でも実際どうしたらいいの? そんな思いを持つ皆さんのために、一歩進んだアサーションのお話をお届けします。講師は、多くの企業・組織からアサーショントレーニングの依頼を受け、企画・運営・講師も務める並木友里さん。そもそもトレーニングって何? そして、職場や家庭で日々直面する「言い方が難しい場面」でどう言えばいいの? コミュニケーションにおける悩ましいシーンについて、並木さんと一緒に考えましょう! 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

プログラム内容(予定)

- ・オープニング
- ・ゲストトーク
- ・もっと聞きたい! インタビュー
- ・みんなの声/Q&A

● ゲスト



なみ き ゆ り
並木 友里 さん

株式会社日本・精神技術研究所 心理サービス部
マネージャー/公認心理士/2級キャリアコンサルティング技能士

トレーニング部門の責任者として、アサーションやキャリアコンサル
タント更新講習等研修事業(企画開発運営、一部講師)・カウンセリング
事業・心理支援者向け動画配信事業・内田クレパリン検査のメン
タルヘルス分野での活用促進 などの業務に従事。

アサーションって何?と言う方へ

◆基本を学べる動画はコチラから! 視聴無料

「アサーション」で築く素敵な人間関係 ～わたしもOK あなたもOK のコミュニケーション～

(全4回シリーズ:計35分) <https://www.kk2.ne.jp/program/assertion/2889>

※ QRコードクリックで視聴ページへ

● モデレーター

いばの もとあき
伊庭野 基明さん

KK²グローバルキャリアカウンセラー

【ゲストへのコメントはオンラインで!】

スマートフォンでゲストへの
質問やコメント、クイズの回答が
できるレスポンスアナライザ機能
をご用意しています。
是非ご利用ください!
(会場/ライブ視聴共通)



★ 申込方法 ★

参加方法は「KK²スタジオ」「ライブ視聴」をお選びいただけます

※KK²協賛メンバーは500円引き(事前支払:クレジットカードのみ)

QRコードまたはURLより申込画面にアクセスしてください[申込にはKK²Web会員(無料)でのログインが必要です]

https://www.kk2.ne.jp/program/dtr_13-01

KK2

検索



定員: KK²スタジオ 30人
ライブ視聴 500人

会場(KK²スタジオ)でのご参加

2,000円(税込)

虎ノ門駅から徒歩3分
東京都千代田区霞が関3-2-1
霞が関コモンゲート
西館ショップ&レストラン3F



ライブ配信でのご参加

1,000円(税込)

※ライブ視聴はPC・スマートフォン・タブレットで参加可能
(インターネット環境が必要です)

学生の方のお申込は
こちらから

● 参加費: 無料

