

霞が関坐禅会

～自分自身と向き合ってみよう～

2026年

2/5

木

19:00～20:30

(受付 18:40)

法話と坐禅がセットになった仕事帰りに気軽に参加できる“坐禅”プログラムです。姿勢を調べ、呼吸を調べ、そして心を調べます。
初めての方大歓迎！自分の心と向き合ってみましょう♪
＜宗教・宗派は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください＞

法話テーマ：

「滅感覚主体」

★ 申込方法 ★

※KK²協賛メンバーは500円引き(事前支払/クレジットカードのみ)

お申込は左のQRコードまたはURLより

<https://www.kk2.ne.jp/program/zzn021>
※申込にはKK²Web会員(無料)でのログインが必要です

■ 参加費

2,000円

【定員】
16名

会社の貸与パソコンやタブレットでは、セキュリティ設定により決済が完了しない場合があります。
その際は、お手数ですがプライベートでご利用のパソコンやスマートフォンから再度お試しください。

■ 講師(予定)



おた そうせい

太田 宗誠 さん

臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局
1947年生。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空入社。成田国際空港旅客ライン部長などを歴任。定年後に臨済宗妙心寺派瑞泉寺専門道場にて2年間修行。妙心寺派「第2の人生プロジェクト」に所属し、後進のコーディネートを担当している。

■ 服装について

普段通りで構いませんが、座りやすいように、ゆったりとしたものをおすすめいたします。
気になる方は、お着替えをお持ちいただいても結構です。
会場にはひざ掛けのご用意もございますので、スタッフまでお気軽にお声がけください。

参加者の声

- ・終わった後、心が楽になりました。
- ・第2の人生僧侶のお話しがとても腑に落ちた。

■ 会場

虎ノ門駅から徒歩3分

東京都千代田区霞が関3-2-1

霞が関コモンゲート西館ショップ&レストラン3F
右のQRコードより案内図をご覧ください

■ 過去の法話を公開中

URLまたはQRコードより過去の坐禅会ページにアクセスできます

<https://www.kk2.ne.jp/zazen>


※講師の講義部分を収録し、後日webサイトで公開します。なおプログラム内容を録音・録画することとはご遠慮ください

主催 一般財団法人 AVCC

協力 臨済宗妙心寺派 東京禅センター

お問合せ 霞が関ナレッジスクエア 事務局 電話:03-3288-1921 携帯電話からおかけの場合:03-6821-1121(9:00-17:30、祝日除く)

霞が関
ナレッジ
スクエア