

食品衛生
の
お知らせ

毒をもつ食物に注意

有毒植物・毒キノコを食べたことによる食中毒が発生しています
よくわからない植物は、採ったり食べたりしないことが大切です
加熱調理しても毒はなくなりません

千代田保健所
生活衛生課食品衛生係

Tel 03-5211-8168

Fax 03-5211-8193

有毒植物による 食中毒防止の原則

採らない

食べない

売らない

人にあげない

身近にある有毒植物



葉がオオバ
ギボウシ、
ギョウジャ
ニンニクに類似

バイケイソウ



葉がギョウジャ
ニンニク、
ミョウガに類似

イヌサフラン



葉がニンソウ、
モミジガサに類似

トリカブト



葉がニラ、
球根が玉ねぎ、
ノビルに類似

スイセン



根がゴボウ、
つぼみがオクラ、
葉がモロヘイヤ、
種子がゴマに類似

チョウセンアサガオ

(ダチュラ、エンゼルストランベツト)



山菜と間違えやすい
有毒植物の見分け方
(東京都薬用植物園 HP)

毒キノコ

キノコの毒は大変強いものも
あり、死亡するケースもある

画像検索なども含め素人の
キノコ鑑別は危険

食用と
判断できない
キノコは絶対に
食べない!



食品衛生の窓
キノコの話
(東京都保健医療局 HP)



ジャガイモによる食中毒

食べるとおう吐や
おなかが痛くなる
こともあります

原因:

芽や緑色部分に
含まれる有毒物質



ジャガイモは

- 芽や緑色部分は取り除く
- 光や高温、多湿を避けて冷暗所保管
- 未熟なイモは食べない