

ふらっとちよだ

Let's
enjoy!

童謡でめぐる

あの日・あの頃

～歌って、知って、おしゃべりを楽しむ～

9月15日(火) 10:00～11:30

会場：ワテラス 1階サロン (神田淡路町2丁目101番地)

懐かしい童謡の世界に浸り、心も体もほぐれるひとときを過ごしませんか？
参加者の皆さんと一緒に声を合わせて歌いましょう。ご自身の幼少期の思い出や大切なワンシーンを和やかな雰囲気の中で語り合い、あの頃の自分に出会うような、優しい時間をご一緒に。

講師：稲村なおこ氏



K. Ueta

国立音楽大学、和洋女子大学大学院修了。学術博士。NHK『ワンツー・どん』歌のおねえさん(1988～91)を経て、日本童謡賞特別賞(1998, 2024)等数々の賞を受賞。2025年には「歌唱が口腔機能に及ぼす影響」の研究により博士号を取得。音楽による健康増進と教育の普及に尽力。日本子守唄協会理事、音楽健康指導士のほか、尾瀬の郷や日野市たき火祭の親善大使を歴任。現在は「なおちビレッジ」主宰、目黒学園カルチャースクール講師を務め、救心製菓のCMソングでも親しまれている。

対象： 千代田区に
お住まいの方
定員： 20名
参加費： 無料

♪当日歌唱予定♪
春の小川、赤とんぼ、
里の秋、たき火、
夕焼小焼、ふるさと 等



お 社会福祉法人

問 千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

い (千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階) ☎ 03-3265-1901

せ 協力：一般社団法人淡路エリアマネジメント

✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp



詳細はこちら

申込用紙

(カナ) 名前		住所	
電話番号		Eメール	

講師：稲村なおこ氏



K. Ueta

国立音楽大学、和洋女子大学大学院修了。学術博士。NHK『ワンツー・どん』歌のおねえさん（1988～91）を経て、日本童謡賞特別賞（1998, 2024）等数々の賞を受賞。2025年には「歌唱が口腔機能に及ぼす影響」の研究により博士号を取得。音楽による健康増進と教育の普及に尽力。日本子守唄協会理事、音楽健康指導士のほか、尾瀬の郷や日野市たき火祭の親善大使を歴任。現在は「なおちビレッジ」主宰、目黒学園カルチャースクール講師を務め、救心製菓のCMソングでも親しまれている。

会場：ワテラス 1階サロン （神田淡路町2丁目101番地）



※小川町駅、新御茶ノ水駅
下車徒歩2分



ふらっとちよだ
みんなの
サカンドリビング

ふらっとちよだとは、令和7年度から始まった、地域の皆さんで楽しく会ををしながら学びや交流を深める地域の居場所です。皆さんにとってより身近でふらっと立ち寄れる、リビングのような場所を目指しています。