

霞が関坐禅会

～自分自身と向き合ってみよう～

9/17 木

19:00～20:30
(受付 18:40)

最寄り駅: 虎ノ門駅、霞ヶ関駅

会場: 霞が関ナレッジスクエア「スタジオ」

法話と坐禅がセットになった仕事帰りに**気軽に参加できる“坐禅”**
プログラムです。姿勢を調べ、呼吸を調べ、そして心を調べます。

初めての方大歓迎! 自分の心と向き合ってみましょう♪

<宗教・宗派は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください>

法話テーマ:

「静的参加だけでない役割自覚」

～相互依存の世界～



会場での坐禅イメージ

■ 講師(予定)

おた そうせい
太田 宗誠 さん

臨済宗妙心寺派 宗門活性化推進局

1947年生。早稲田大学卒業後、株式会社日本航空入社。成田国際空港旅客ライン部長などを歴任。定年後に臨済宗妙心寺派瑞泉寺専門道場にて2年間修行。妙心寺派「第2の人生プロジェクト」に所属し、後進のコーディネートを担当している。

★ 申込方法 ★

※KK²協賛メンバーは500円引き(事前支払/クレジットカードのみ)

お申込は左のQRコードまたはURLより

<https://www.kk2.ne.jp/program/zzn023>※申込にはKK²Web会員(無料)でのログインが必要です

■ 参加費

2,000円(税込)

【定員】16名

※講師の講義部分を収録し、後日webサイトで公開します。なおプログラム内容を録音・録画することとはご遠慮ください